



4. Badmintonlehrgang mit Bastian am **28./29.02.2004 in Dieburg (ABC-Halle)**

Aufgrund der großen Resonanz kommt hier der neue Lehrgang für Anfänger und Hobbyspieler. Die Spielstärke spielt für den Lehrgang keine Rolle, denn Bastian (Trainer) geht auf die einzelnen Schwächen gezielt ein.

Ziel des Lehrganges ist, das Zusammenspiel im Doppel zu verbessern. Es werden wechselnde Griffhaltungen erläutert und die speziellen Laufwege im Doppel. Dazu gehört natürlich auch das Umsetzen im Spiel.

Während des Lehrganges sind die Getränke frei (Wasser/Apfelschorle). Am Samstagabend werden wir gemeinsam bei Nico (Mehrzweckhalle) Essen. Eine Hobby Mannschaft hat an diesem Tag um 17:30 Uhr ein Spiel. Beim Essen ist ein Getränk frei.

Am Sonntag ist nach dem Lehrgang ein gemeinsames Mittagessen geplant. Hier steht noch nicht fest, wo wir hingehen (Gross-Zimmern/Dieburg?).

Die Kosten betragen 40,00 Euro für Mitglieder (60,00 Euro für Externe), inkl. Essen.

.....

Vorläufiges Programm:

Samstag, 28.02.2004

10:00 Beginn des Lehrganges
ca. 18:00 Uhr Essen bei Nico

Sonntag, 29.02.2004

10:00 Beginn des Lehrganges
ca. 13:00 Uhr Ende des Lehrganges

.....

Bitte diesen Abschnitt bis spätestens 14.02.2004 im Training abgeben.

Ich nehme am Lehrgang teil:.....

Email:.....